

28 AVRIL AU 1 MAI 2012

BERN 2012

QUELQUES CONSEILS :

ROULER EN GROUPE ET PRÉPARER SA MOTO :

<http://cbf600.fr/viewtopic.php?t=2048>

LA MOTO

- VOYAGE EN MOTO
- MOTO CHARGÉE
- PILOTE ET PASSAGER

ROULER EN GROUPE

- LES SIGNES
- LES RÈGLES DE BONNE CONDUITE

ESTHER



MARTINE





STATIONS ESSENCE

Penser à faire le plein d'essence
le samedi avant d'arriver à UXELLES
à la station 8 à HUIT de Clairvaux les lacs
(afin d'éviter la perte de temps le dimanche matin)

| | |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COURTENAY | ATAC <i>40 route de Sens</i> <i>45320 COURTENAY</i> |
| SAULIEU | ATAC <i>Rue J. Bertin</i> <i>21210 SAULIEU</i> |
| UXELLES | 8 à HUIT (6km avant Uxelles) <i>Rue Du Pareterre</i> <i>39130 CLAIRVAUX LES LACS</i> SUPER U (à 20km sur le road book) <i>14 rue Lacuzon</i> <i>39150 ST LAURENT EN GRANDVAUX</i> |
| VILLERS LE LAC | ATAC <i>7 rue Pierre Bercot</i> <i>25130 VILLERS LE LAC</i> |
| LES ROUSSES | CARREFOUR Market <i>RN 5 - Route de Genève</i> <i>39220 LES ROUSSES</i> |

RDV à **COURTENAY** sur Parking ATAC (essence) D162 à l'entrée de Courtenay

RDV 9h30 / 10h avec départ vers **10 h**

COURTENAY / SAULIEU

2h30

149 km (sans autoroute)

SAULIEU --> Déjeuner

13 h /14h30

Déjeuner libre ou au restaurant (à voir)

SAULIEU / UXELLES

2h45

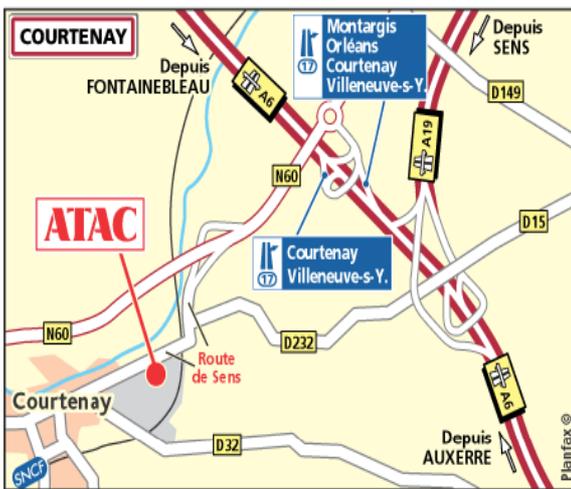
164 km (sans autoroute)

ODESIA UXELLES "Les Crozats"

rue Principale 39130 UXELLES

<http://www.odesia-lacs.com/VISITE.htm>

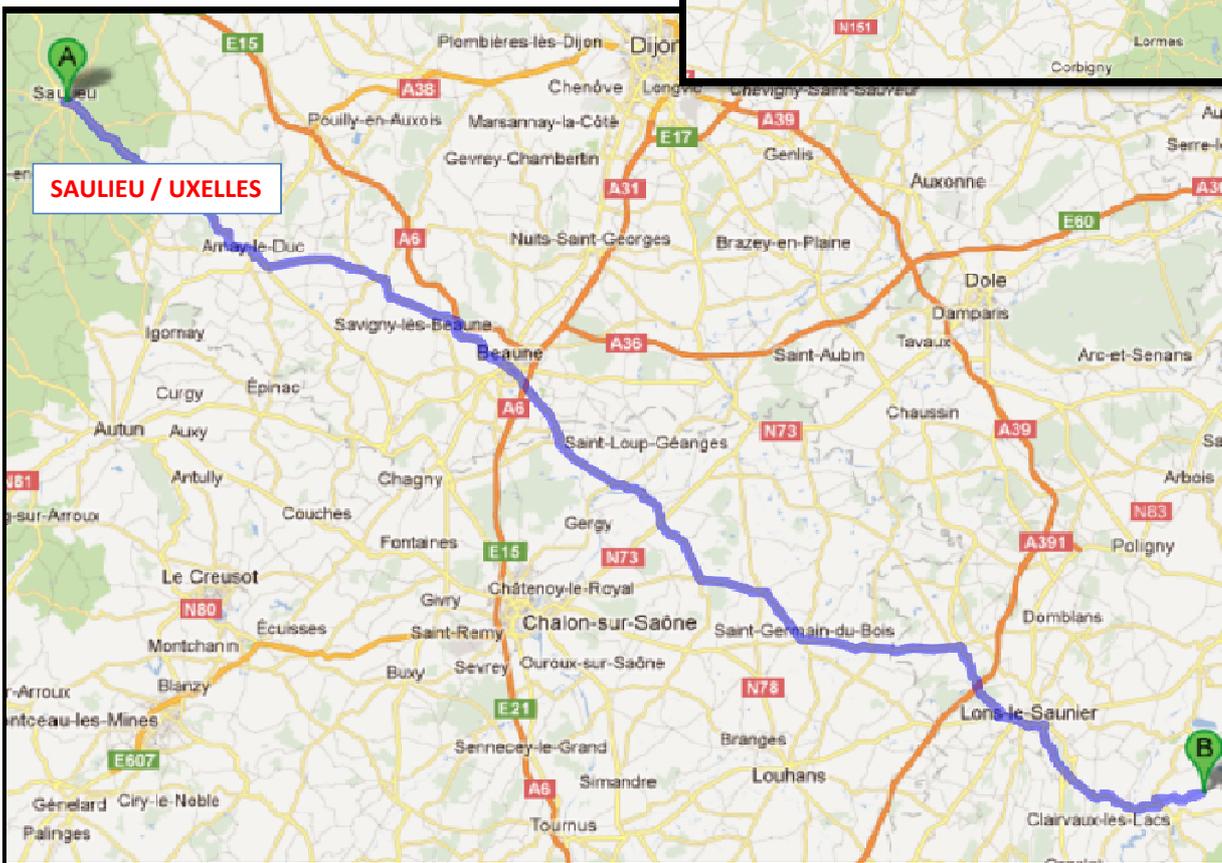
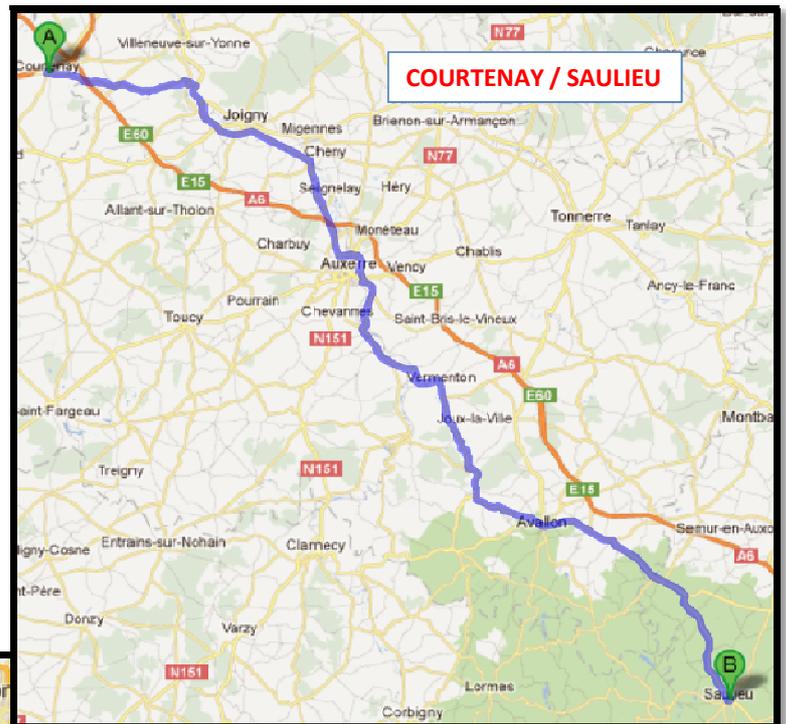
Pensez à faire votre plein d'ESSENCE avant d'arriver à UXELLES
vous avez une station essence 8 à HUIT à 39130 CLAIRVAUX LES LACS



Route de Sens

<http://g.co/maps/3w8s7>

<http://g.co/maps/5dha3>



DIMANCHE 29 AVRIL 2012

264 km

CBF ATTITUDE - BERN 2012

UXELLES / VILLERS le LAC

ODESIA UXELLES "Les Crozats"

départ

8 h

UXELLES / YVERDON LES BAINS

8h / 10h00

1h47

96,9 km

pause **Yverdon-Les-Bains**

départ 10h45

YVERDON LES BAINS / BERNE

10h45 / 12h30

1h39

76 km

Visite libre **BERNE**

12h30 / 16h

*voir ci-joint le plan de Bern (CH)
et les visites possibles*

BERNE / VILLERS le LAC

16h / 18 h

1h58

91,5 km

EVASION TONIQUE

**9 rue des Vergers
25130 VILLERS LE LAC**

<http://www.evasiontonique.com/Hebergement/>

<http://g.co/maps/x3k7p>



PARKING MOTOS A BERNE

A Berne, les motos ont droit à des amendes et à un parking de luxe

Cette nouvelle provient du magazine suisse Töff, l'un des deux spécialistes de la moto en Suisse allemande, avec Moto Sport Schweiz. On y apprend que la ville de Berne a ouvert un parking d'un genre inédit pour la Suisse. **80 places couvertes réservées aux motos** et plus généralement aux deux roues. **C'est à côté du casino de Berne.** On y entre pour **un franc l'heure.** Les places sont tellement grandes que même une Gold Wing peut y séjourner. Le parking offre pour ce prix aussi **une surveillance, des casiers où ranger son casque** (par exemple) et **des lavabos où laver sa visière** (par exemple). Bon, il faut aussi avouer que laisser son deux roues sur le trottoir dans la capitale fédérale est devenu quasi impossible. Si on veut éviter une amende bien salée. Mais ce genre d'initiative est intéressant. On le doit en partie à la ville de Berne, qui est actionnaire majoritaire du nouveau parking. Et l'architecte choisi pour le réaliser a demandé conseil à nul autre que l'ancien champion suisse de moto Jacques Cornu. Genève ou Lausanne feraient bien de s'en inspirer! Pour mémoire, il existe dans la capitale olympique deux endroits où parquer gratis et à couvert: dans le nouveau P+R de Vennes, et dans le parking du Centre (au Flon). Mais sans les mêmes services.



CASINO PARKING

Adresse

BELWAG AG BERN

Parking Casino / Kochergasse 1 - 3011 Bern

Tel. 031 / 311 77 76 031/311 77 76

URL: <http://www.belwag.ch> URL: <http://www.belwag.ch>



| Tarifs | Normal | | Parking moto  | |
|-------------|------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| | D'impôt de base comprenant les premières 60 mn | Prix par 15 minutes | D'impôt de base comprenant les premières 60 mn | Prix par 60 mn |
| 00:00-24:00 | 1,80 | 0,40 | 1,00 | 1,00 |

Pour plus d'informations:

AVIA essence station exploitée

Billets à prix réduit, des cartes de paiement

Vidéo-surveillance / 24 heures la présence du personnel

Cartes de crédit acceptées

Places de stationnement moto: 52 places pour la location à court et à long terme

Casiers disponibles (dépôt CHF 5 -)



Jardin botanique

Dans l'Alpinum, le visiteur peut admirer un grand choix de plantes alpestres suisses, ainsi que des plantes de montagne des régions asiatiques ou nord-américaines. Le visiteur se voit proposer un aperçu de la flore suisse



100 fontaines à travers la ville

Parking **MOTO**

Le pont de Nydegg

relié la vieille ville de Berne à la rive droit de l'Aar, à proximité de la fosse aux ours. Les quatre maisonnettes situées aux extrémités de ce pont servaient à l'encaissement du droit de passage. Ce péage fut aboli le 1^{er} mars 1853. Actuellement, une de ces maisonnettes est utilisée par un restaurant.



La Roseraie de Berne est un parc spacieux offrant une vue d'ensemble de la vieille ville et de la boucle de l'Aar. Le parc présente 220 espèces de roses, 200 espèces d'iris, 28 espèces de rhododendrons.



BärenPark

L'OURS de Berne a été lâché dans sa nouvelle liberté sur la magnifique pente de l'Aar. c'est un paysage adapté aux besoins du couple d'ours Björk et Finn qui a été créé pour eux, dans lequel ils pourront grimper, pêcher et jouer.



Tour des Prisons

Depuis 1999, Elle est le siège du forum politique de la Confédération; Comme son nom, la «Tour des Prisons», le laisse soupçonner, cette tour a été érigée afin de tenir lieu de prison. Cette tour marquait alors la seconde porte de la ville de Berne.



Le Palais fédéral

est le siège du Gouvernement suisse (Conseil fédéral) et du Parlement (Conseil national et Conseil des États). Le bâtiment du Parlement a été achevé en 1902. Sous la coupole centrale et dans les deux salles des conseils, on retrouve de nombreuses représentations symboliques de l'histoire de la Suisse.



Eglise française

Cette église, bâtie de 1270 à 1285 est la plus ancienne de la ville; elle faisait partie du couvent des Dominicains, fondé en 1269. En 1623, elle devint l'église des protestants de langue française puis, après 1685, elle fut un refuge pour les huguenots expatriés.

Le grenier

Les trois étages étaient, à l'origine, destinés aux réserves de céréales, alors que les fûts des vins de la dîme et des domaines étaient stockés dans la cave.



Schwellemnätteli

L'Aar enveloppe la ville de Berne d'un halo de charme sans pareil et invite d'une manière qui lui est toute particulière, à faire des promenades. Placé juste au bord du restaurant Schwellemnätteli est malgré tout en plein centre-ville



Zeitglockenturm (Zytglogge)

L'horloge astronomique à quantièmes, et le carillon, ont été créés en 1530. Elle était jadis l'horloge principale de la ville et donc la référence par excellence. C'est de là que l'on mesurait les heures de marche qui sont inscrites sur les bornes des routes cantonales.



Maison Einstein

Albert Einstein a loué l'appartement de 1903 à 1905 et y a vécu avec Mileva et leur fils Hans Albert. Situé au 2^e étage, il contient un mobilier d'époque ainsi que des images et des textes à la présentation actuelle.



La Collégiale de Berne

(Das Berner Münster) est le plus grand édifice sacré de Suisse. Sa construction débuta en 1421 et des générations de maîtres d'ouvrage se sont consacrées à ce chef-d'œuvre. La tour ne fut achevée qu'en 1893.



Hôtel de ville

Ce bâtiment multiséculaire a su surmonter les guerres de Bourgogne, la Réforme et la Révolution. Il est encore de nos jours le siège du Gouvernement cantonal où le Conseil d'État se réunit cinq fois par an.



LUNDI 30 AVRIL 2012

250 km

CBF ATTITUDE - BERN 2012

VILLERS le LAC / les ROUSSES

EVASION TONIQUE

départ

9 h

VILLERS le LAC / LAC de JOUX

9h / 10h30

1h30

80 km

pause au **Lac de JOUX**

0h30

LAC de JOUX / GENEVE

11h / 12h40

1h40

69 km

pause déjeuner à **GENEVE**

1h30

GENEVE / SAINT CLAUDE

14h30 / 15h45

1h15

63 km

pause à **SAINT CLAUDE**

0h30

SAINT CLAUDE / Les ROUSSES

16h15 / 17h05

0h50

40 km

ODESIA LES ROUSSES
"Chalet Le Grépillon"

381 Route du Grépillon
39220 Les Rousses

<http://odesiajura.com/grepillon.html>

<http://g.co/maps/ydtcz>

